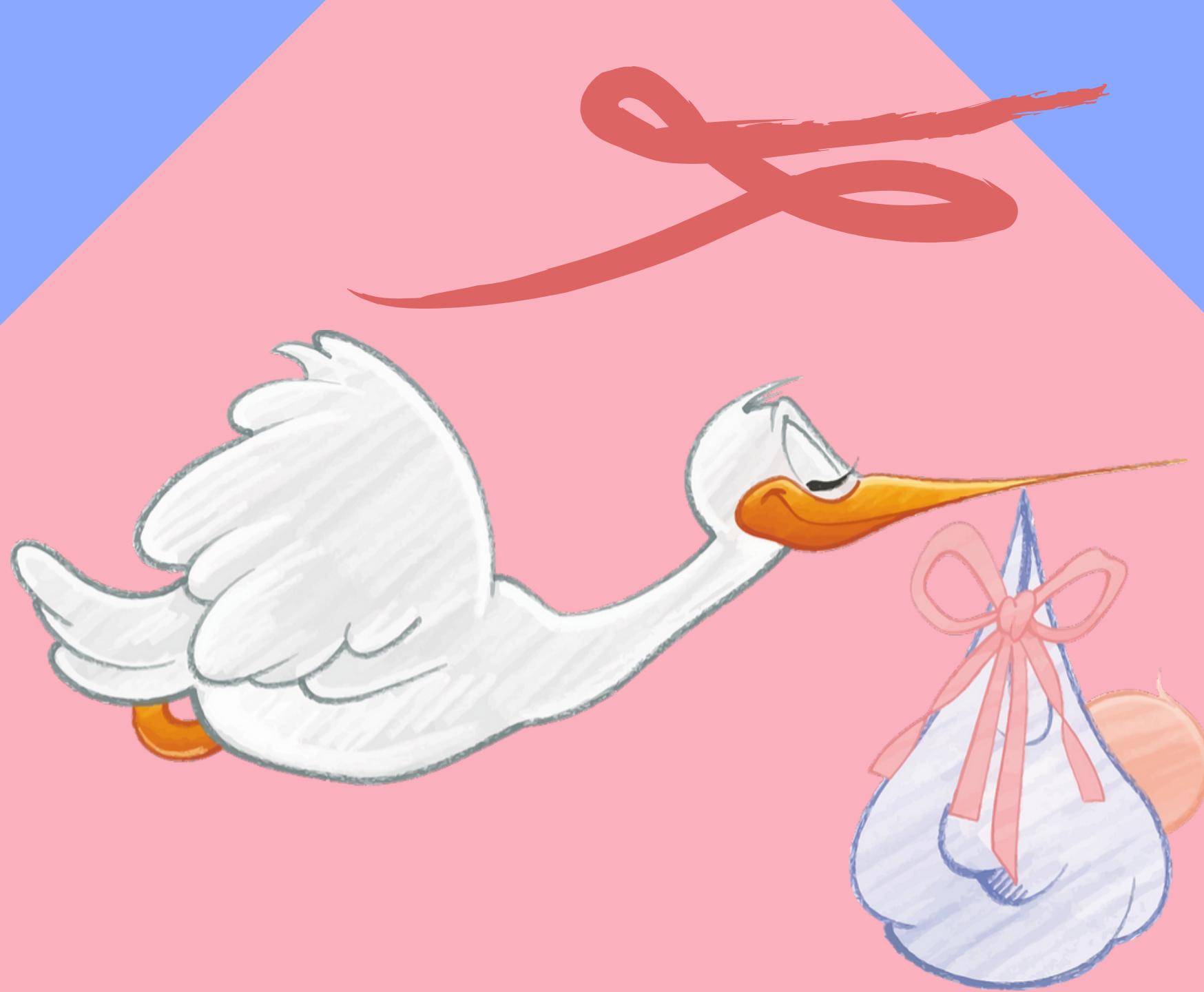


EIGÜEÑA MAGAZINE



DITOWRITER
WWW.DITOWRITERS.COM

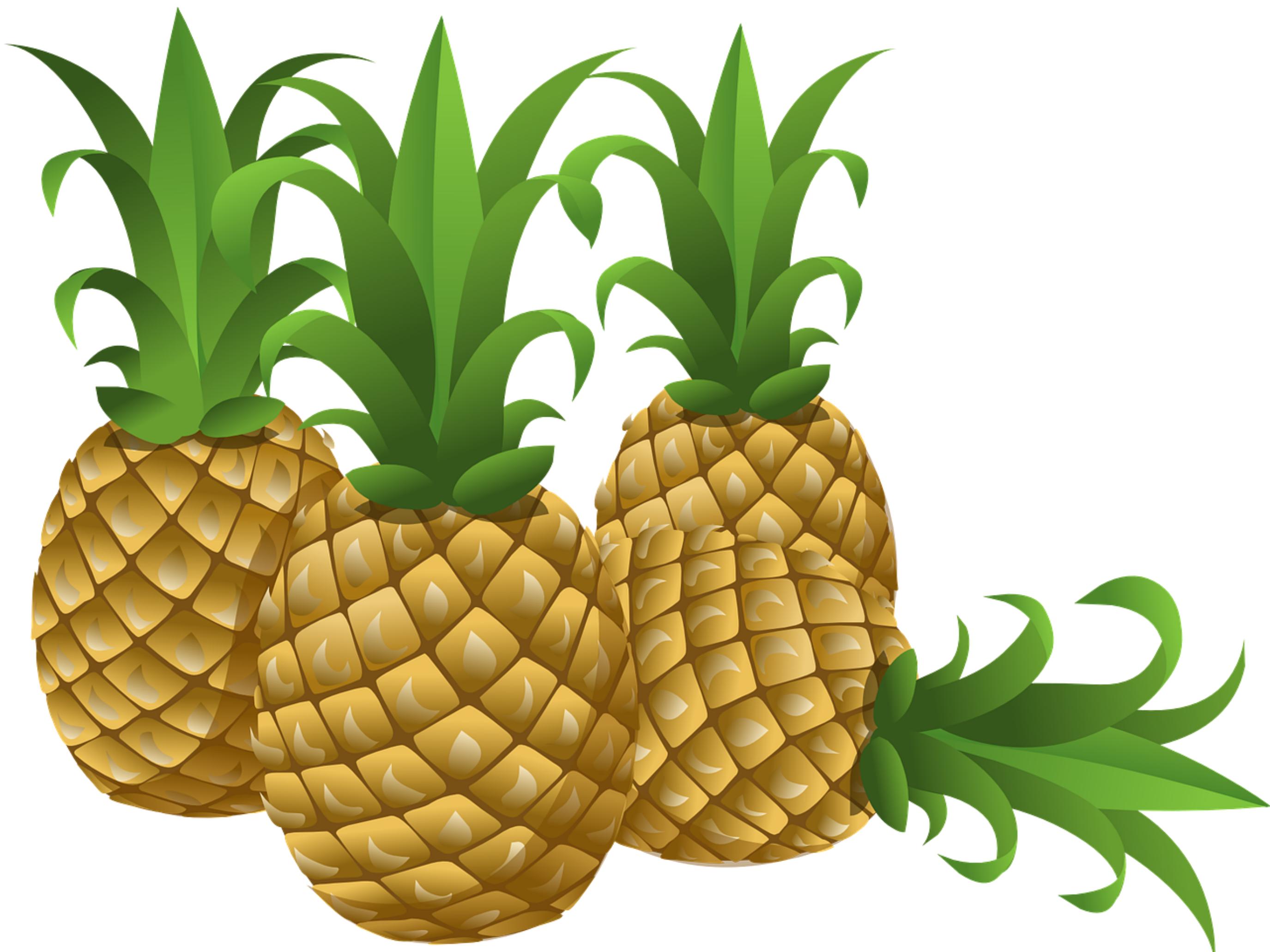
¡Hola, amigos! Hoy vamos a conocer las frutas y las verduras.

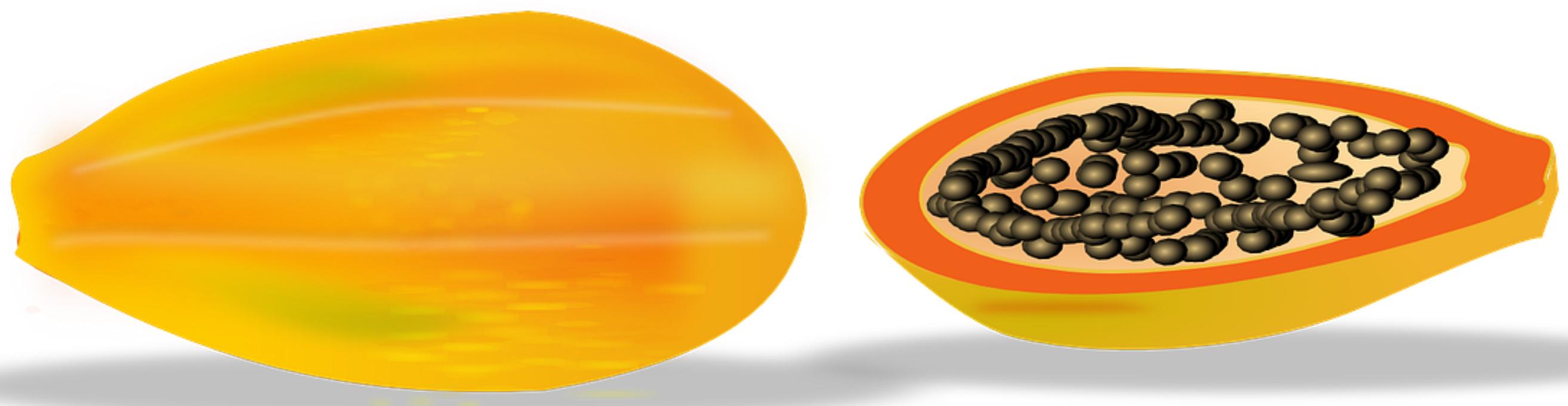


Comencemos con las
frutas.

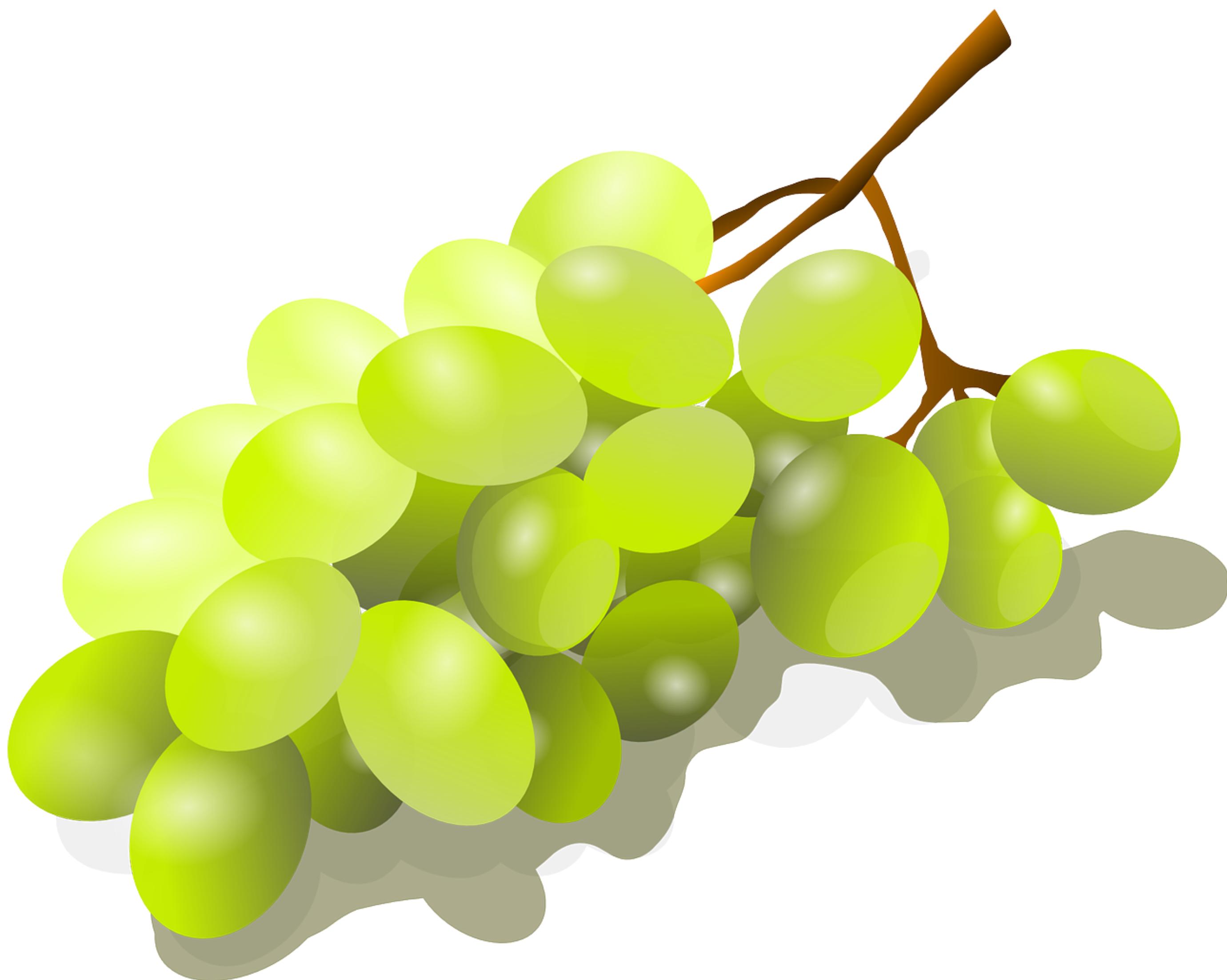


Aquí tenemos, piñas.
La piña es una
deliciosa fruta tropical.



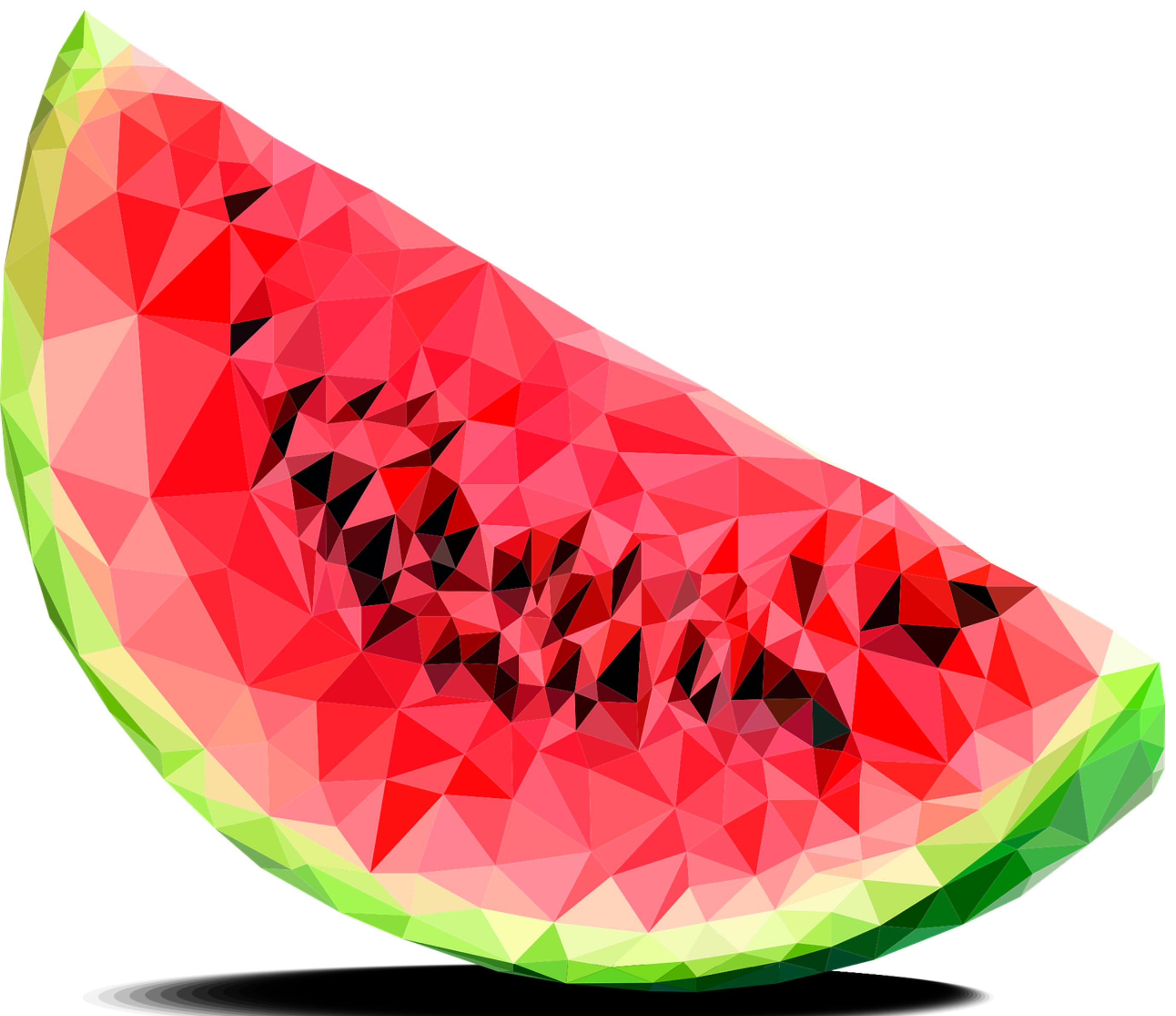


Esta, es una papaya.
Es una fruta muy buena
que ayuda a la
digestión.



¿Has probado esta?
Son uvas verdes y no
tienen semillas.

¿Que me dices de esta
otra? Es una sandía.

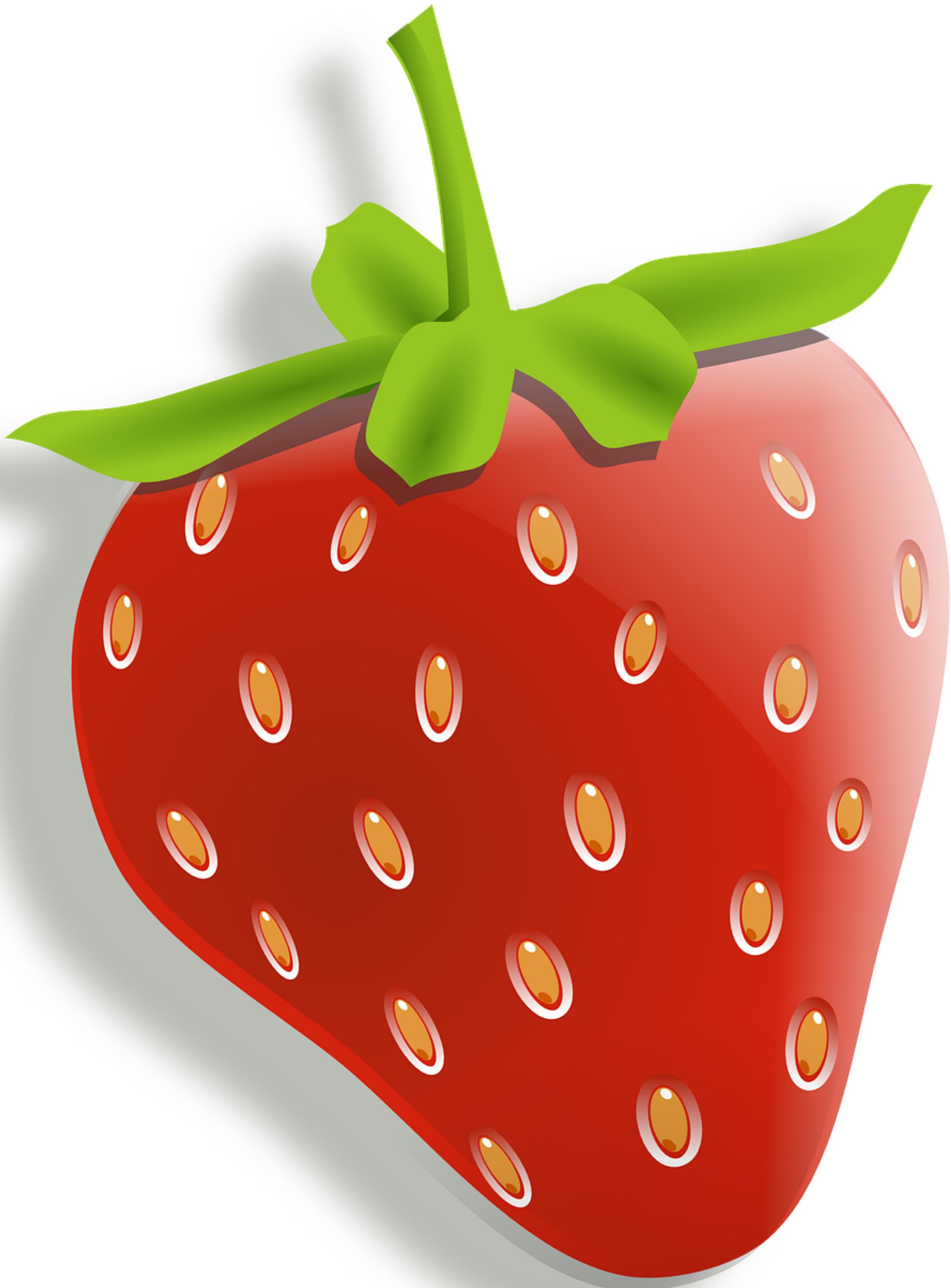


Acá tenemos más uvas.
Estas son moradas.



¿Conoces el coco? Es una fruta que tiene una masa blanca.



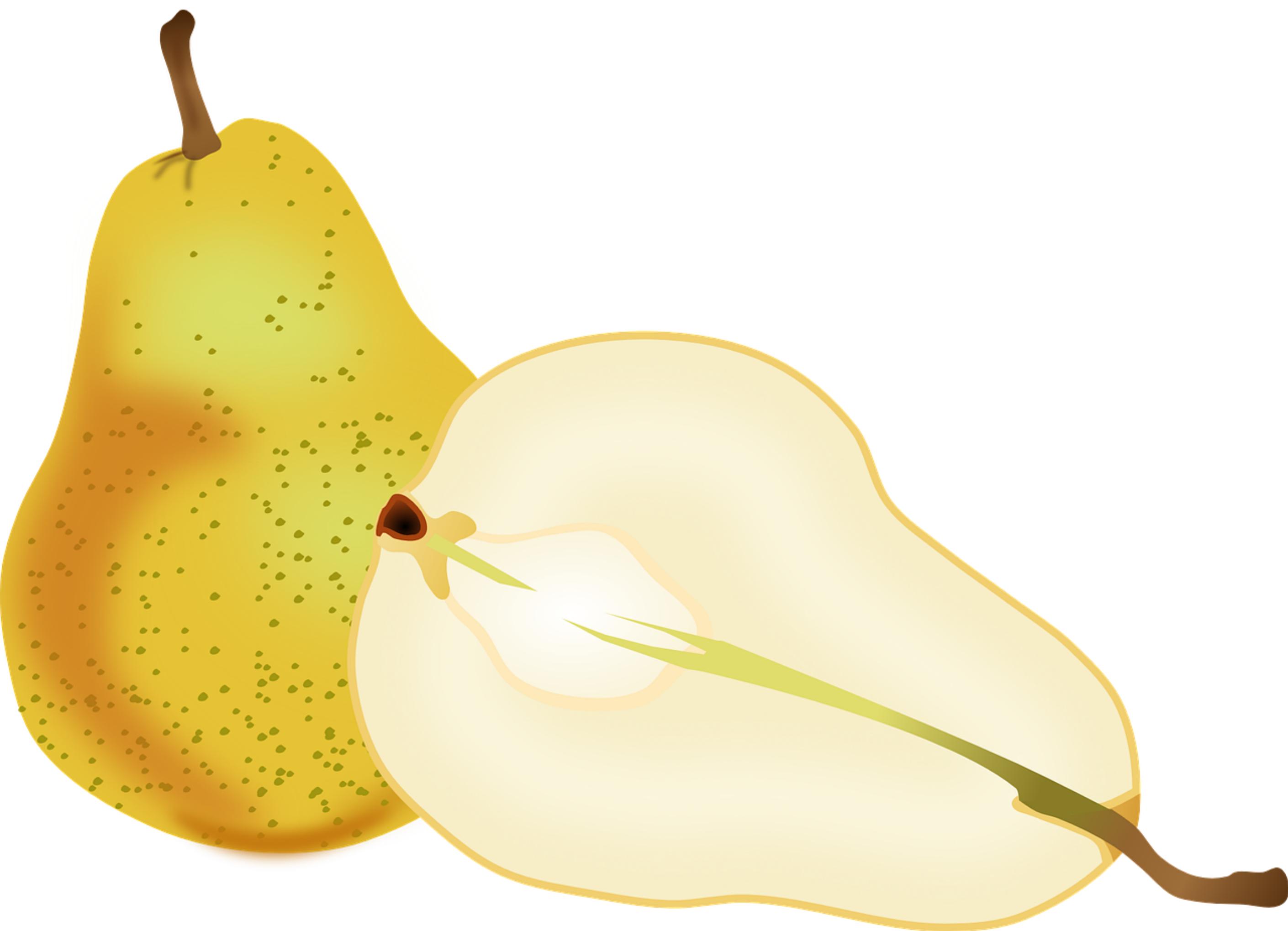


Esta fruta roja, es una
fresa. Las fresas son
deliciosas.

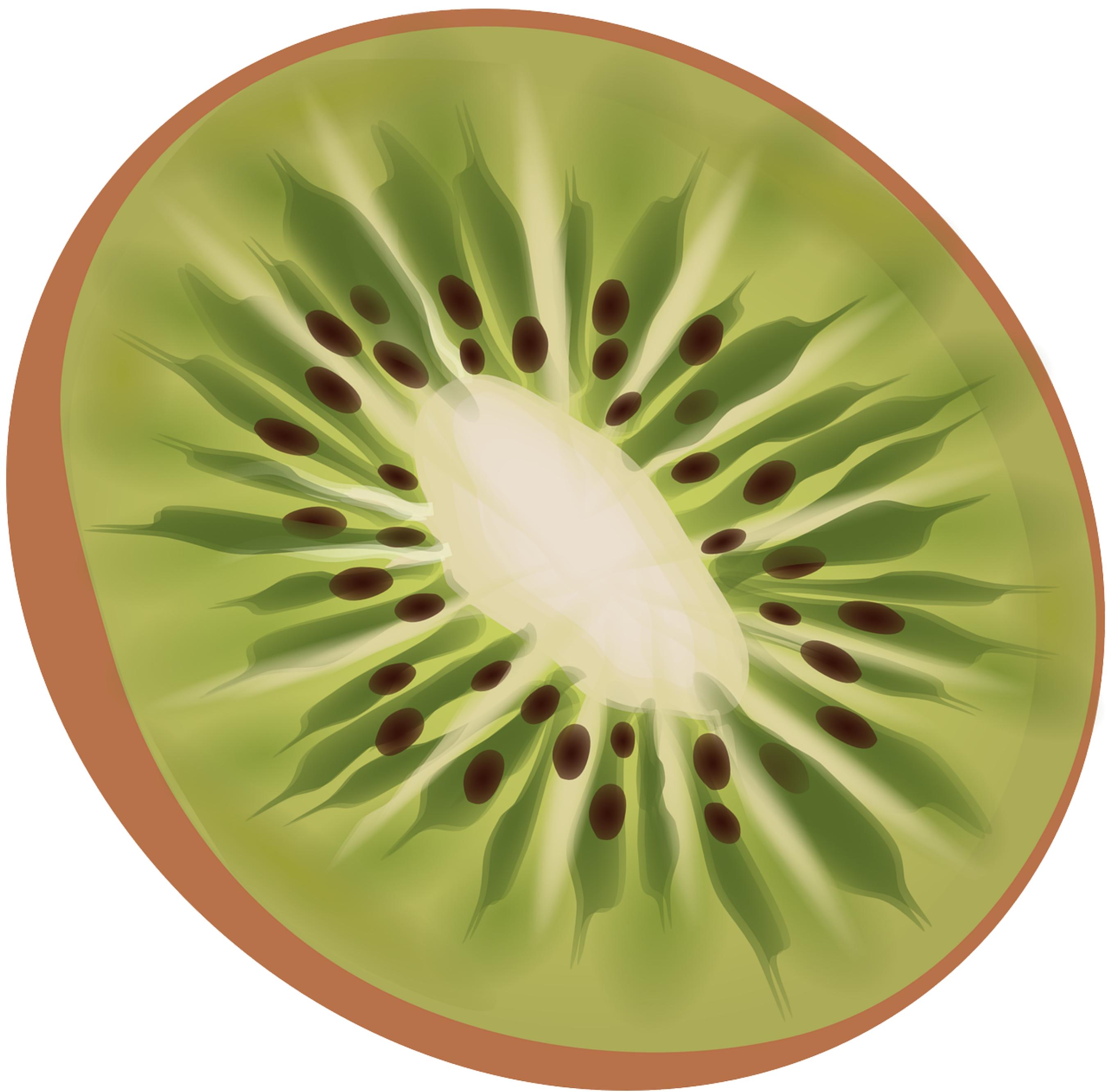


¿Conoces a esta fruta anaranjada? Es una naranja. Las naranjas son ricas en vitamina C.

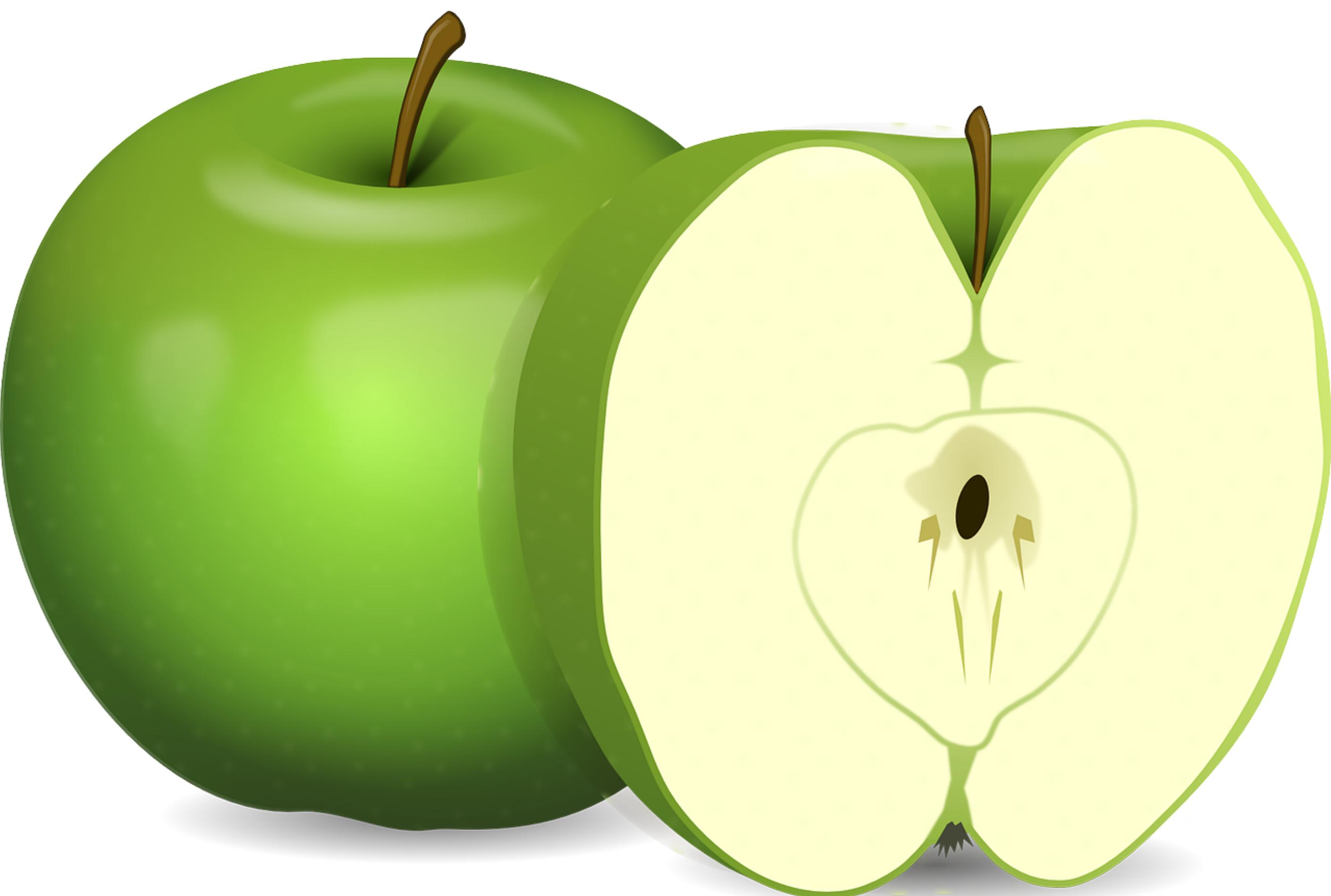
¿Has probado las peras? La pera es muy sabrosa también.



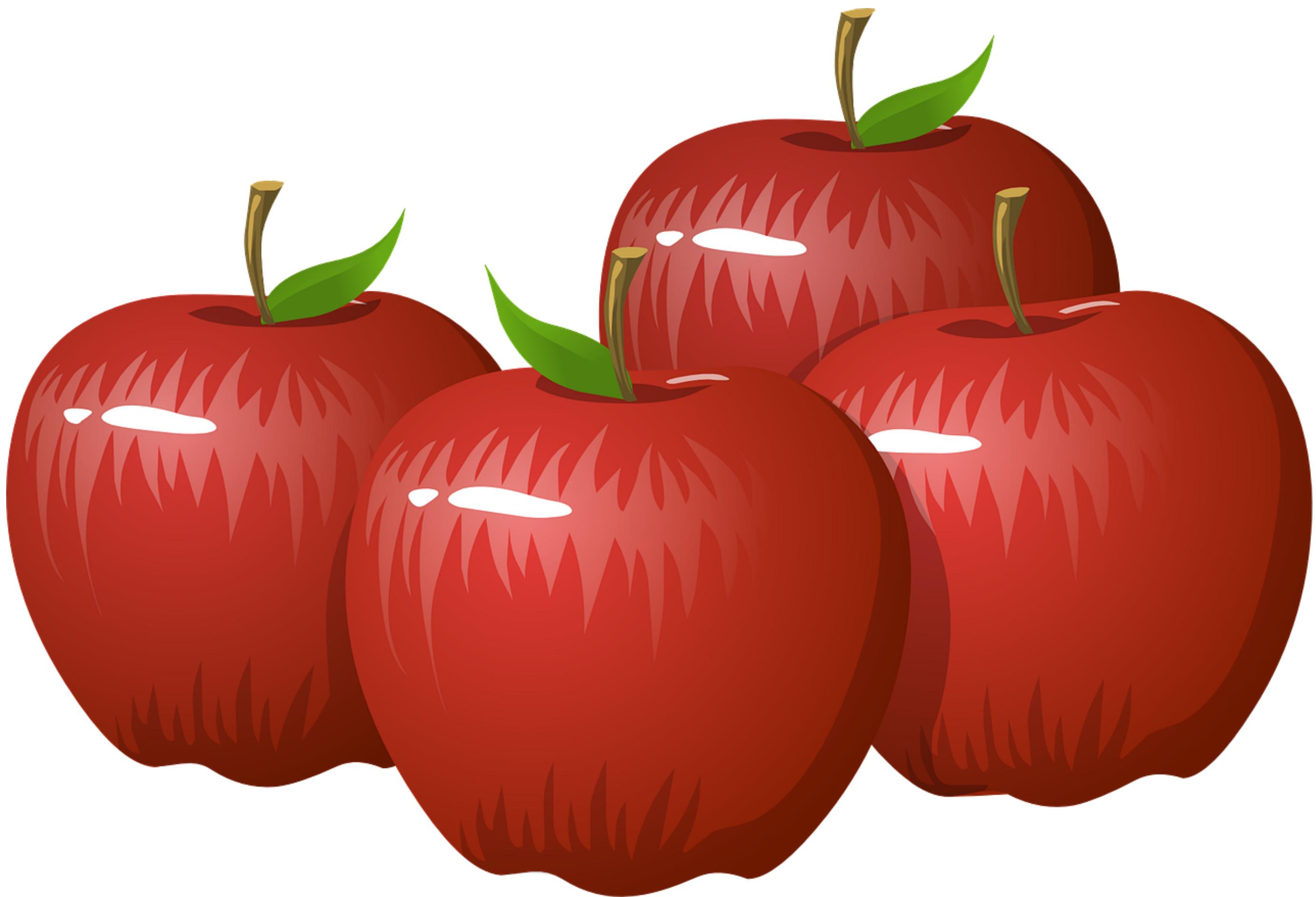
El de aquí, es más
difícil. ¿Sabes cuál es?
Es un kiwi. Mmm,
delicioso.



Esta, es una manzana
verde.

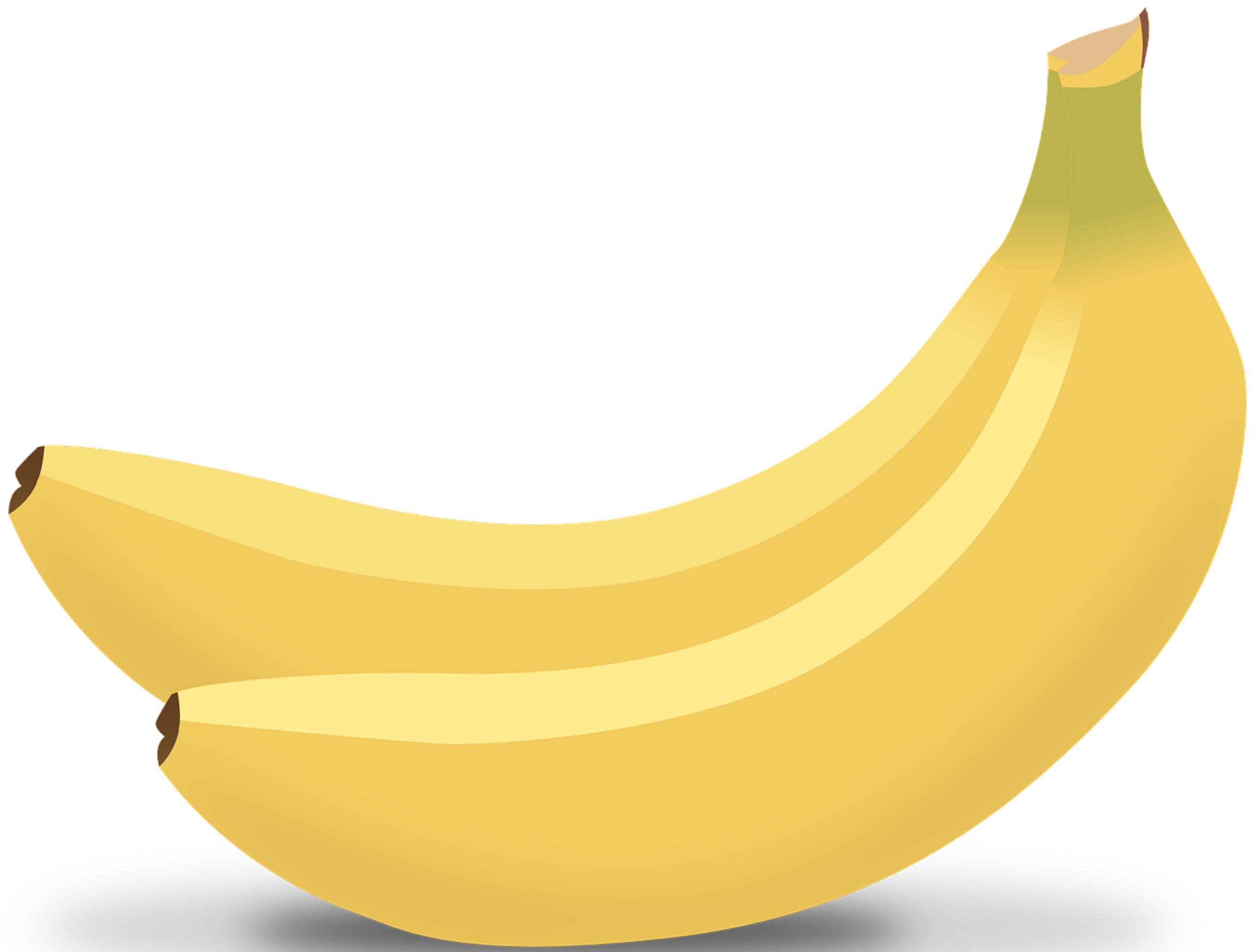


Acá, en cambio,
tenemos manzanas
rojas. Yo, prefiero las
rojas. ¿Y tú?



Esta fruta, es bastante
ácida. Pero tiene
muchas vitaminas C. Es
un limón.



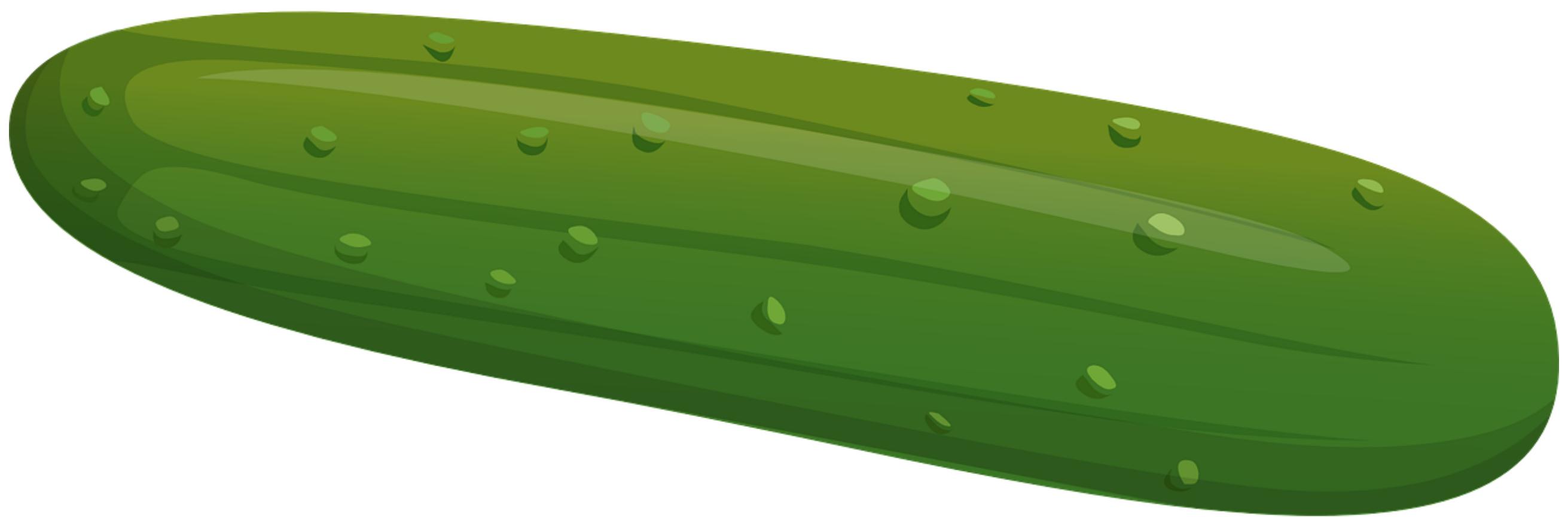


Dejé mi preferida para
el final. Estoy seguro
que la conoces bien. Es
una banana.

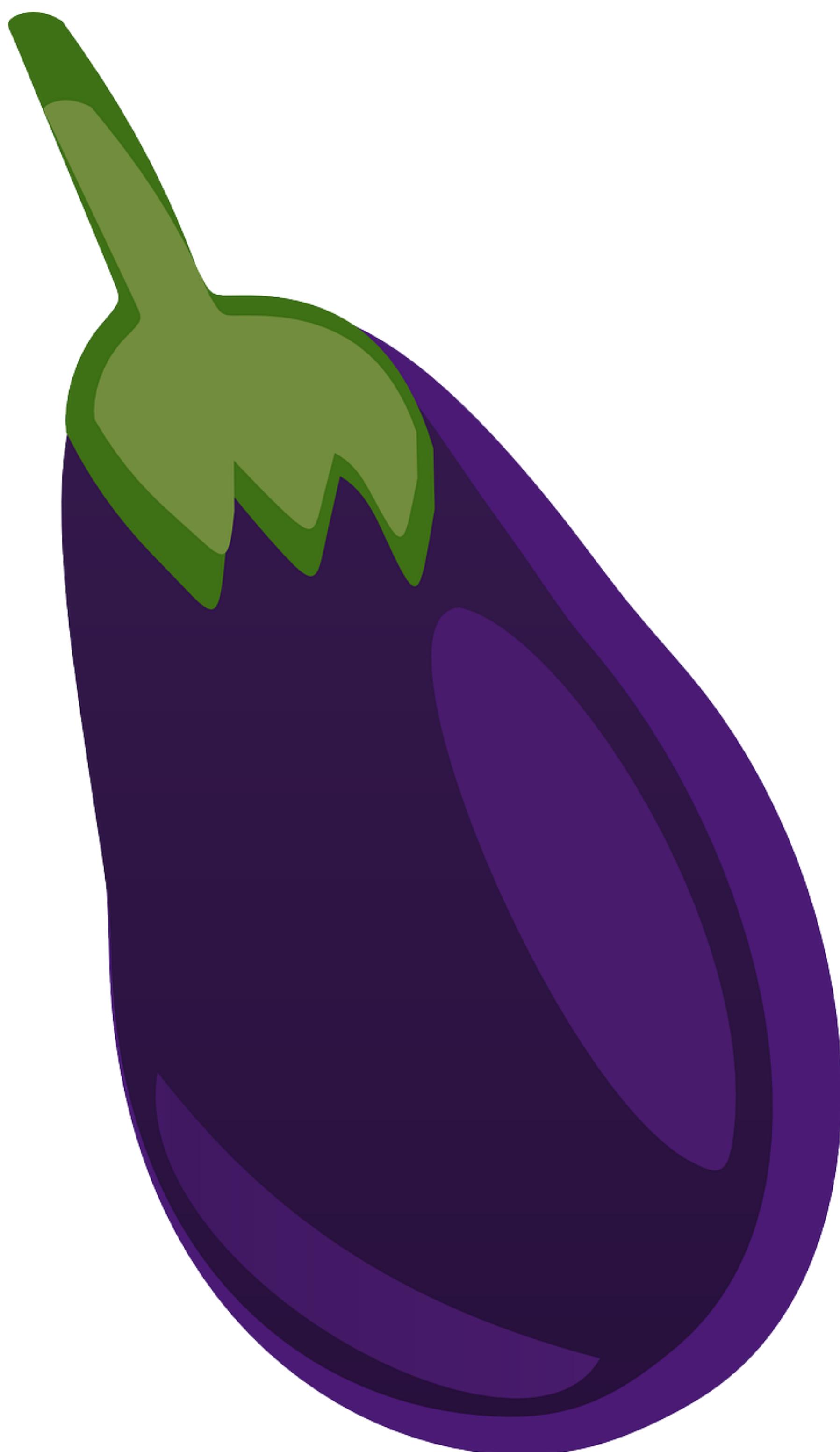
Muy bien...ahora
veamos las hortalizas y
los vegetales.



Este es alargado y de color verde. Es un pepino.



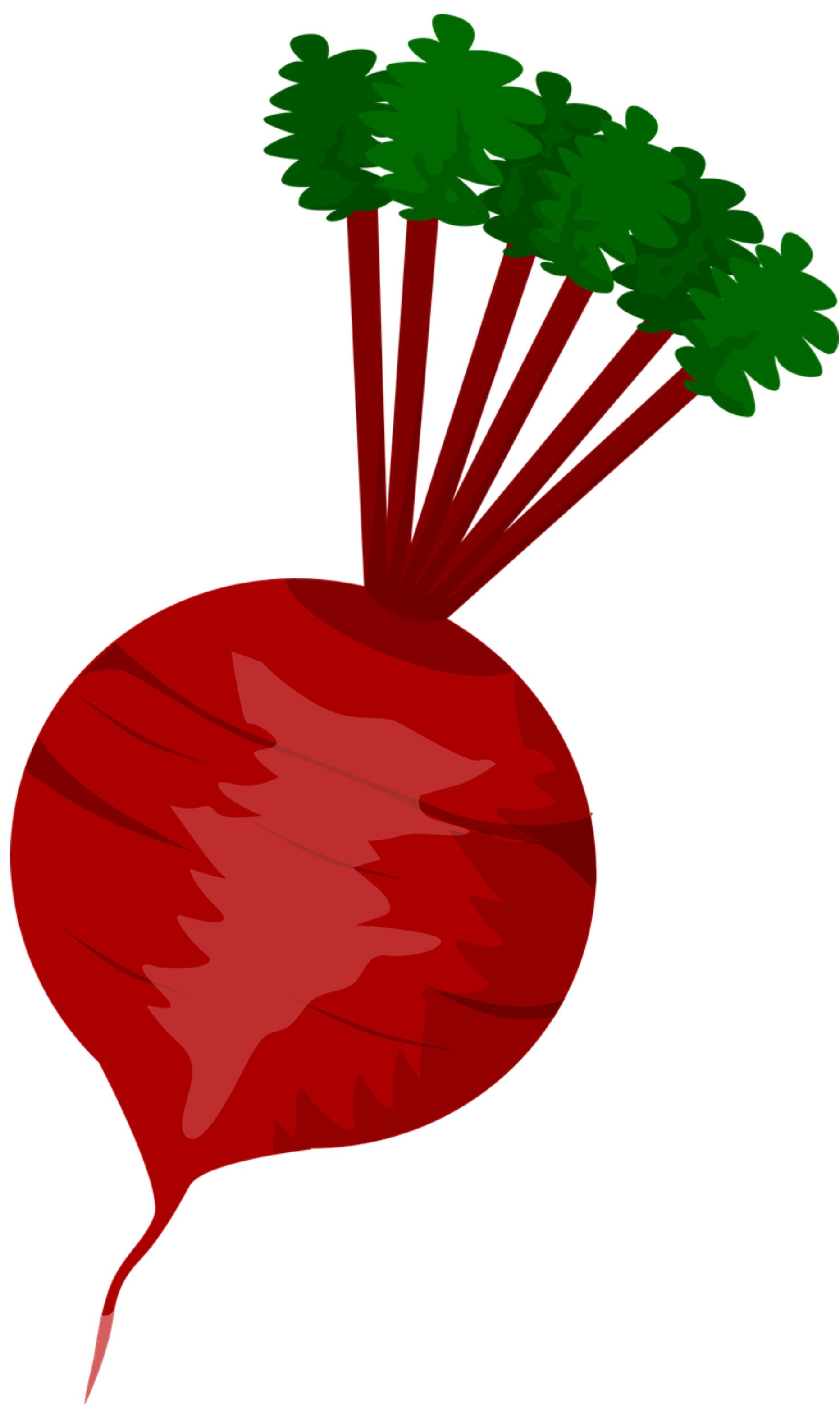
Esta se llama
berenjena. Seguro que
te gustará.



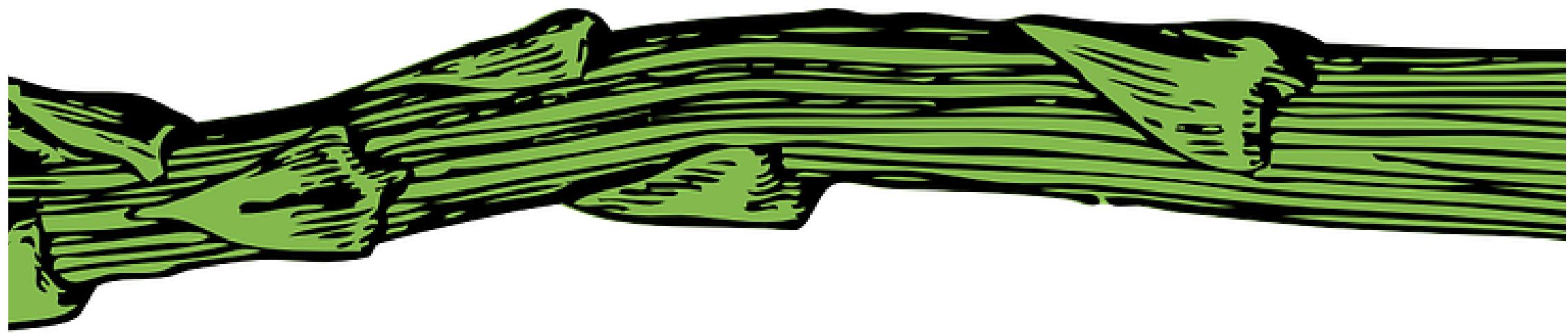
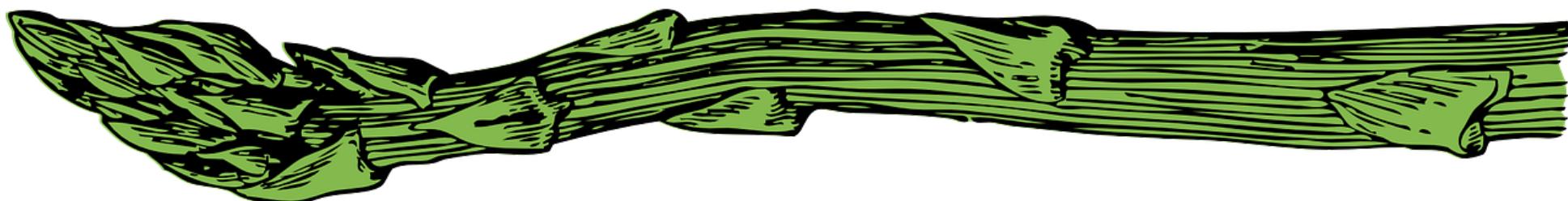
Observa esta. Es grande y de color naranja. Es una calabaza.



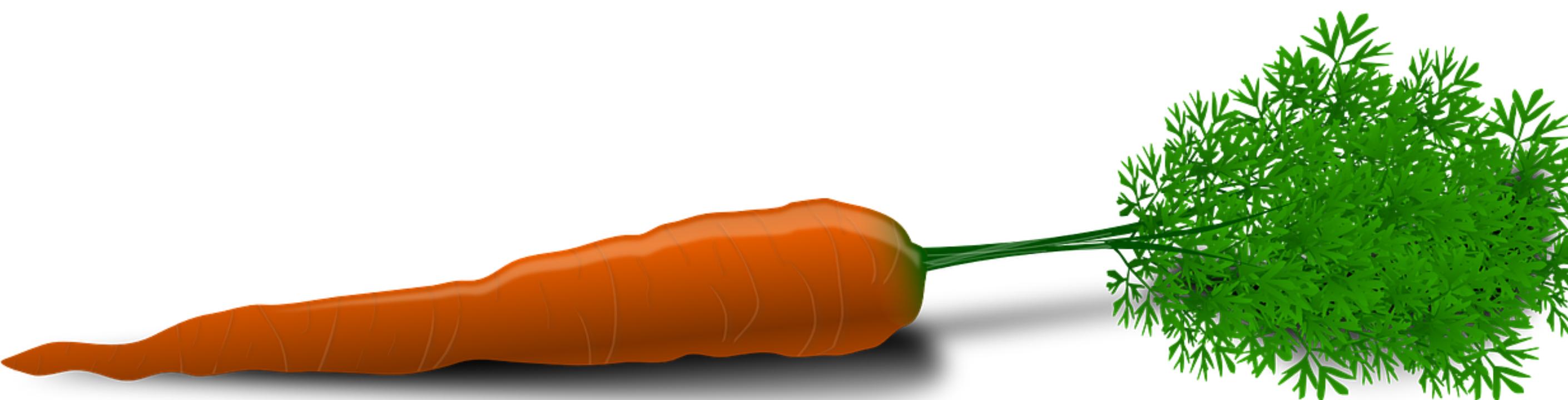
Aquí tenemos una remolacha. Es roja y muy sabrosa.



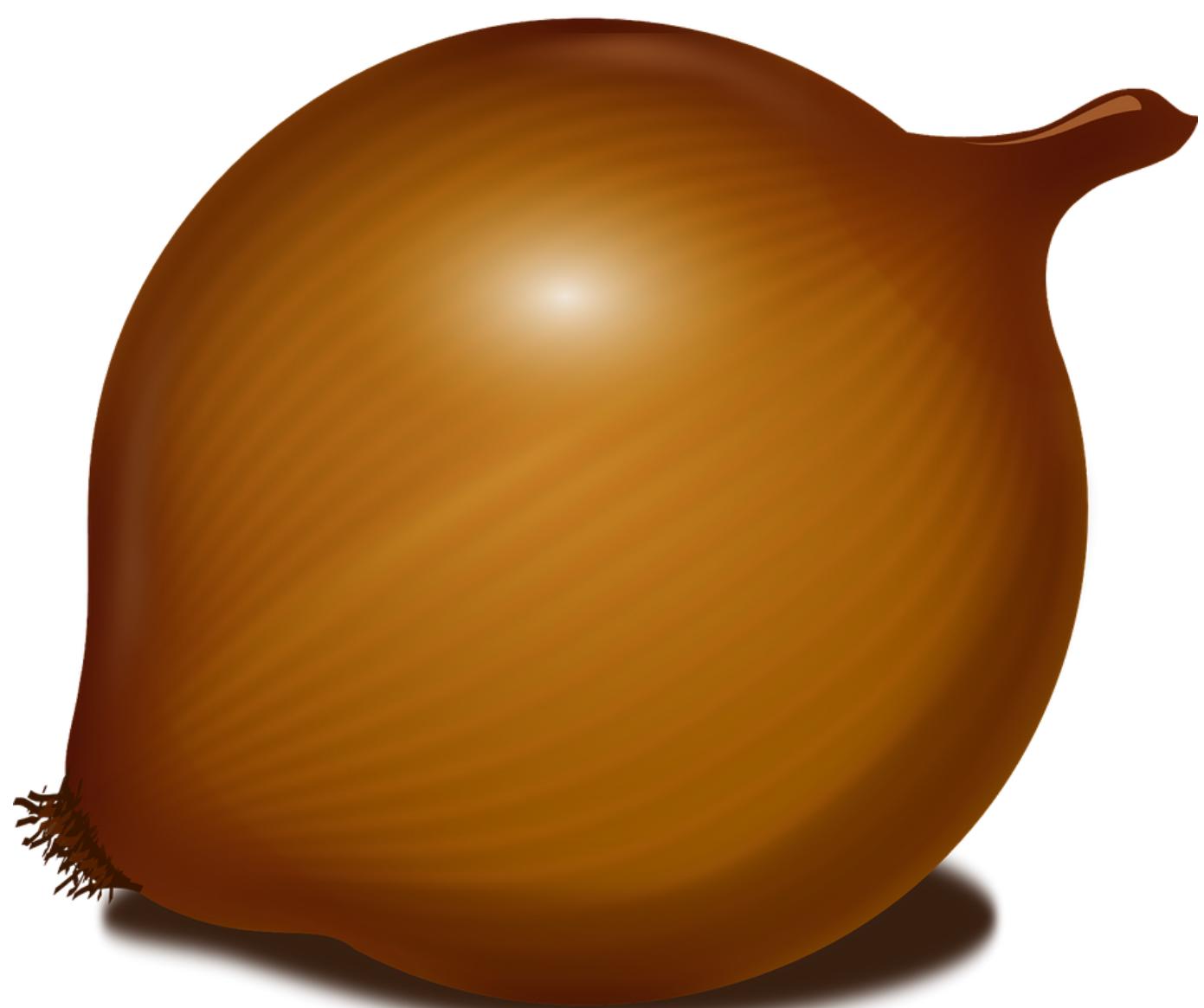
¿Conoces los
espárragos? Son
verdes, delgados y
alargados.



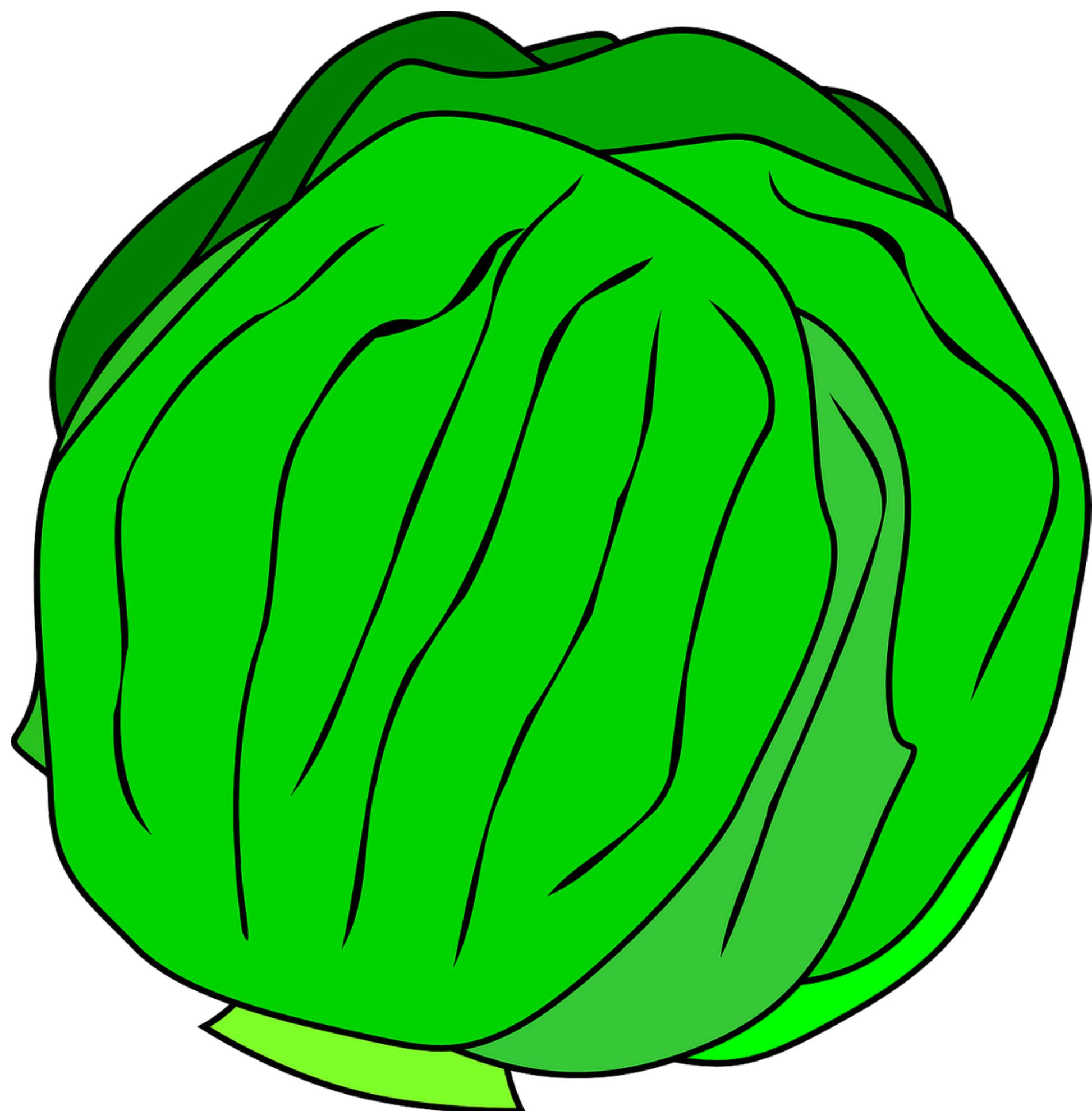
Esta es de color
naranja y los conejos la
aman. Es una
zanahoria.



¿Conoces las cebollas?
Hay moradas y perlas. La
cebolla nos hace llorar
cuando la cortamos.



Esta es la lechuga. Es
verde y redonda, como
una pelota.



Sí, se parece a la
lechuga, pero es un
repollo.



Estos son pimientos.
Los hay, rojos, amarillos
y verdes.



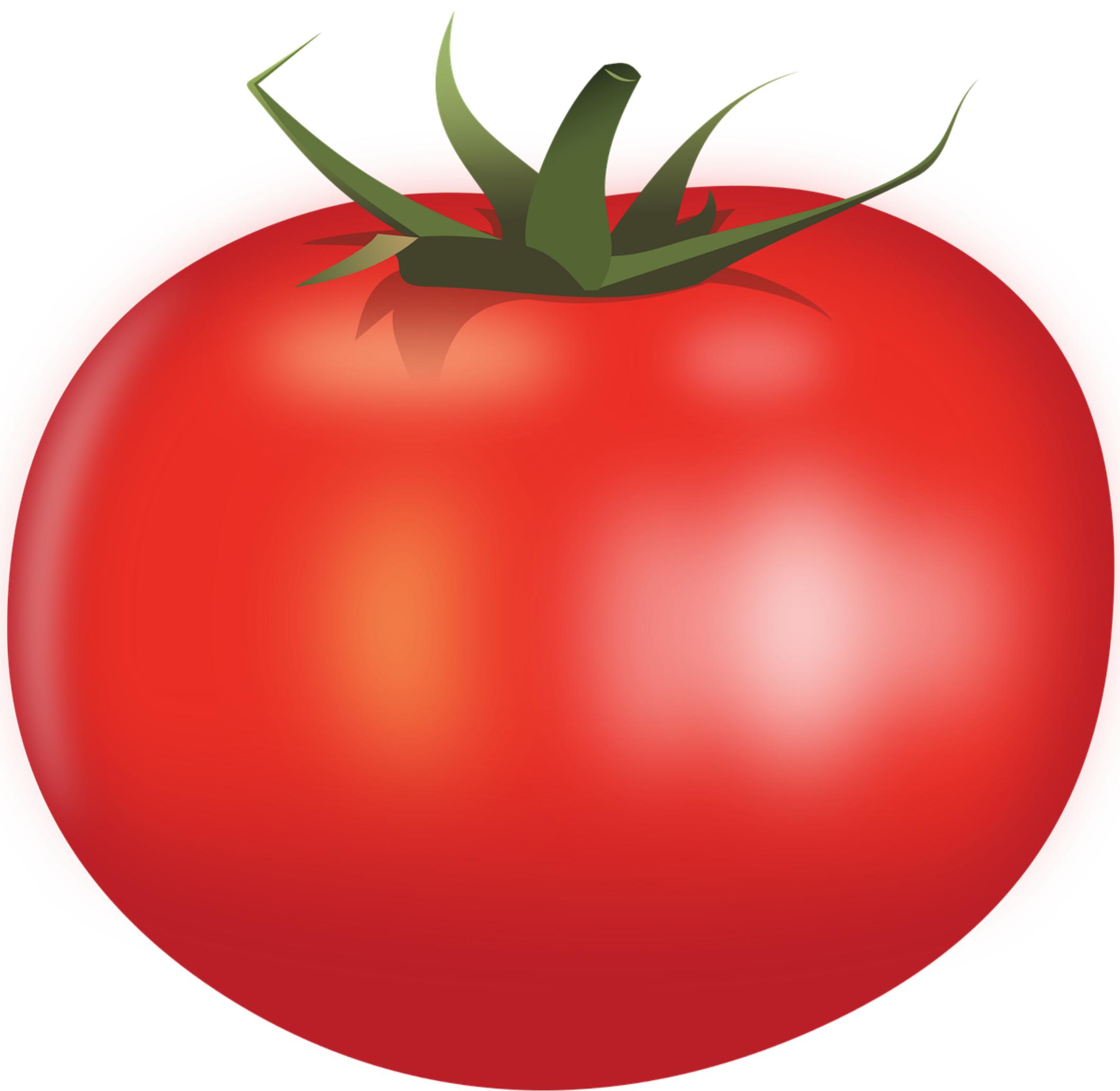
Te presento ahora, a la
espinaca. Es verde y
tiene hojas.



Parece un arbolito,
¿Verdad? Es el brócoli.



Y, finalmente, te
presento al tomate.
Este ya lo sabías. Es
rojo y redondo.



Hemos llegado al final.

Espero que hayas
aprendido mucho hoy.

Nos volveremos a
ver...Adiós.



No olvides comer cada
día tu porción de frutas
y vegetales. Estos nos
mantienen sanos y
fuertes.



ALFREDO CARRIÓN

WRITER

abre tu alma y déjame entrar